

# No.1 杨博谦家长的一封信

杨博谦 📍 646 分

录取院校：北京大学元培学院



## 优秀孩子的背后，拼的到底是什么

转眼间，2022年高考落下帷幕。历经一千多个日夜的摸爬滚打，我们的孩子如愿以偿，以山西省文科第一名的成绩给自己的成人礼献上了一份盛大的礼物。

在欣喜于这样令人满意的成绩之时，回顾十二载寒窗的努力拼搏，我们一致认为，高考并不是一个人的战斗，需要整个家庭齐心协力共同奋斗。一份令人满意成绩的取得，和孩子、家长都有密切的关系。孩子个人的努力是取得好成绩的决定性因素，而家长在孩子成长中的积极参与则是推动孩子走向成功的重要保障。十几年来我们始终陪伴在孩子身边，见证了他一点一滴的成

长，同时也总结了一些心得，有幸与大家分享，衷心希望能帮到大家。

## 01 家长引导很重要

在孩子的人生观、价值观养成的关键时期，家长需要把孩子引导到正确的道路上。

我们很早就听过小偷和妈妈的故事，小偷在接受法律制裁之前咬下了母亲的耳朵，代表了他对母亲曾经纵容自己不端行为的怨愤。

我清楚地记得，孩子在小学一二年级的时候，用五元钱班费偷偷买了一个拼装玩具。我发现孩子的行为之后，严厉地训斥了他，首先让他用自己的零花钱补齐班费的漏洞，接着让他写检查、承诺书，保证以后不犯类似的错误。事实证明，早期的严厉教育是有用的，孩子之后公私分明，再也没有在班费等事情上“徇私枉法”。

例子虽然简单，却足以说明家长对孩子引导的关键作用。树立正确的人生观、价值观，是他学会做人进而成才的重要基础。孩子缺乏辨别能力，我们需要不厌其烦地将他们引导到正确的道路上，这也是我们作为家长的基本责任。

## 02

### 习惯培养是重点

在孩子学习负担不重的成长阶段内，家长可以将教育孩子的重心放在培养良好习惯上。

在幼儿园、小学阶段，通常孩子的学习任务较轻，课业负担较小。这时，如果我们放任孩子，他们可能会在完成的任务以后无序地“自由发展”。这就需要家长抓住宝贵的机会，在孩子的习惯养成期加强干预，帮助孩子养成良好的学习生活习惯。

小学时，我通常让孩子九点半之前睡觉，周末可以适当放松至十点左右。孩子在这期间逐渐养成了早睡早起的好习惯并保持了下去，即使在高中也很少出现熬夜的情况；周末的作业通常会要求他在周五晚上就完成，假期的作业通常会要求他在假期过半之前就基本完成，通过这样一种“先苦后甜”的体验，我们成功培养了孩子任务优先的意识，有效避免了大多数情况下的拖延；每次外出游玩或者观看精彩节目或影片图书，我都会让孩子试着用读后感（观后感）的形式记录下来。之前孩子写的文章可能略显稚嫩，但是用笔记录和写随感的习惯在这一时期逐渐定型，后来孩子越来越愿意写文章来抒发自己的真情实感，记录自己的成长，写作水平稳步提高。

在幼儿园、小学阶段，我们需要引导孩子养成良好的学习生活习惯，只有这样，他们才能在更为紧张的初高中阶段更自觉、更轻松、更规律地践行良好的学习生活习惯，这对他们的学习是

大有裨益的。

### 03 陪伴与鼓励不可少

在孩子努力探索知识、解决问题的道路上，家长应该给予孩子足够的陪伴与鼓励。

现实中有很多留守儿童，他们的父母长期不在身边，他们的成长便缺少了父爱母爱的光辉。爷爷奶奶或姥姥姥爷有时候可能在一日三餐等事情上给孩子保障，但是在生活习惯、学习习惯、心理疏导等方面难以起到明显的作用。我们的工作并不紧张，可以说陪伴了孩子成长的全过程。

孩子上小学时的每天晚上，我都会与孩子一起学习，孩子父亲则会在一旁读书；初中和高中时，我的精力有些难以为继，便只是在孩子学习过程中默默陪伴，在孩子旁边读书，努力给孩子营造一个良好的学习环境。与大多数高考主题的文学作品描述的类型，我们每天也陪着孩子学习到深夜。陪读经历让我亲身体会到孩子的不易，也让我明白家长无声的陪伴是孩子学习成长道路上的最大支持。

### 04 耐心和包容有必要

孩子处于逆反期，与我们针锋相对的时候，家长应该给予更

多的耐心和包容，积极与孩子沟通并且尊重孩子的生活。

孩子进入初高中，学习的紧张压力，同侪的高度竞争，思想的迅速转变，无一不给孩子带来心理负担。身为家长，我们首先应该理解欣然接受孩子的这种变化。面对孩子的学业问题，人际交往中出现的这样或者那样的问题，我们应该敏锐捕捉到孩子的变化，同时尽可能地拉近与孩子的距离，倾听孩子的困惑，并耐心地给出自己的意见。

然而，沟通也要讲究方法。一方面，身为家长，我们应该从长远、客观的角度为孩子提供有经验和价值的意见，而不是一味地迎合孩子而影响他们的选择；另一方面，我们需要换位思考，站在孩子的角度考虑他们的想法和顾虑，这样才能获得孩子的认同。总而言之，我们最好不要用颐指气使的态度，命令孩子干这个干那个，我们最好和孩子耐心沟通，直到商定双方都比较满意的答案为止。

“所谓万丈深渊，下去，也是前程万里。”对于孩子如此，对于家长亦然。高考绝对不是一个人的战斗，家长应该作为第一梯队，始终坚定、理智和温情地站在孩子的身后，用陪伴、鼓励、赞美、支持和理解始终守护孩子的成长。希望我们的经历能够引起大家的共鸣、共勉。